

# "Солнечный город"



№ 2 февраль 2018 г.

## В этом выпуске:

Навстречу Олимпиаде!	1
Зимние виды спорта.	2
Лыжня Здоровья	2
23 февраля	3
Как вырастить сына настоящим мужчиной.	3
Широкая масленица.	4

*Здравствуйте, дорогие наши читатели!*

*Мы рады встрече с вами!*

## Навстречу Олимпиаде!

**Что такое олимпиада?**

**Это честный спортивный бой**

**В ней участвовать - это награда**

**Победить же может любой!**



**Олимпийское движение** - важная часть культуры человечества, и изучение его истории, несомненно, должно стать частью образования любого культурного человека.



**Первые Олимпийские игры.** Основателем игр считается самый популярный из греческих героев Геракл. Впервые игры возникли в греческом городе Олимпия. Самые первые Олимпийские игры состоялись в 776 году до нашей эры, и с того времени они проводились каждые четыре года. По тем временам Олимпийские игры были не

просто спортивными состязаниями, а очень важным религиозным обрядом, который посвящался главному богу греков Зевсу Олимпийскому. Сначала в них принимали участие местные жители, а затем с тридцатых игр, приезжали жители со всей Греции.

**Олимпийская символика.** Современные Олимпийские игры имеют эмблему, которая состоит из 5 сцепленных между собой колец. Ее разработал в 1913 году основатель современных Олимпийских игр Барон Пьер де Кубертен. Пять колец – голубое, черное, желтое, зеленое и красное, символ пяти континентов. Голубое – символ Европы, желтое – Азии, зеленое – Австралии, черное – Африки и красное Америки.



**Олимпиада в Москве.** С 19 июля по 3 августа 1980 года в Москве проходили летние Олимпийские игры. Символом Олимпиады был выбран медведь. Медведь известный герой русских народных сказок являлся добрым, мудрым и разумным. Одновременно олицетворял в себе физическую силу и находчивость, те качества, которые необходимы спортсменам. Именно по этому комитет выбрал Мишку Косолапого символом Олимпиады-80.

**Олимпиада в Сочи.** В 2014 году в Сочи проходили XXII зимние Олимпийские игры. Официальными талисманами Олимпиады стали Белый медведь, Леопард и Зайка. Вся огромная страна болела за своих героев: талантливых фигуристов, виртуозных лыжников и многих-многих других великолепных спортсменов.



## Зимние виды спорта

Совсем недавно мы обзавелись новым спортивным национальным праздником: 7 февраля 2015 года в России впервые отметили **День зимних видов спорта**.

Он был приурочен к открытию XXII зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году. Учредители **Дня зимних видов спорта** в России искренне надеются, что праздник приживется и будет развиваться, благодаря чему удастся взрастить здоровую нацию, отдающую предпочтение физической культуре и активному отдыху, а не пагубным привычкам.

Зимними видами спорта называют виды спорта, которые проводятся на снегу или льду. Соответственно, по данному признаку их можно классифицировать условно на **«снежные»** и **«ледяные»**.

В категорию **«снежных»** зимних видов спорта следует отнести биатлон, гонки, сноубординг, фристайл, прыжки с трамплина, горные лыжи, двоеборье. Что касается **«ледяных»** дисциплин, то имеются в виду коньковые и санные виды спорта: фигурное катание, кёрлинг, хоккей с мячом и шайбой, конькобежный спорт, шорт-трек, а также буерный спорт. Санных видов спорта всего два: скелетон и бобслей.

### "Лыжня Здоровья"

Самый популярный и массовый зимний вид спорта в России – это, конечно, ходьба на лыжах. Морозный воздух закаливает организм, придает бодрость. При передвижении на лыжах работают все основные группы мышц, усиливается дыхание и кровообращение. Большая динамическая работа ног при ходьбе на лыжах оказывает укрепляющее воздействие на формирование детской стопы, помогает предупредить развитие плоскостопия. Катание на лыжах способствует развитию пространственных ориентировок, координации движений. В нашем дошкольном учреждении проводятся занятия по обучению детей ходьбе на лыжах со старшего дошкольного возраста, под руководством инструктора по физической культуре. В подготовительный период дети знакомятся с лыжами, лыжными креплениями, с правилами безопасного переноса лыж к месту занятий. Во время практических занятий дети должны овладеть такими специфическими ощущениями для этого вида движений, как «чувство лыж», «чувство снега». Дети учатся ходить скользящим шагом, изучают повороты на месте и в движении.



**Каждый год команда нашего детского сада участвует в районных соревнованиях «Лыжные гонки»!**



# 23 Февраля

**День Защитника Отечества** – пожалуй, единственный праздник нашей страны, когда поздравляют всех мужчин. Этот день считается самым мужественным праздником.

Но 23 февраля – это не только праздник для людей в погонах, но и наших защитников в каждодневной жизни, тех, на кого мы опираемся в трудную минуту, кто нас защищает от жизненных невзгод и поддерживает нас.

**Дорогие мужчины!** Умные, мудрые, сильные, смелые и надёжные! Именно вы являетесь для нас опорой в этой жизни, нашими защитниками. Примите самые искренние поздравления и признания в любви. Пусть в вашей жизни всегда будет место подвигу!!!

По хорошей традиции дети и педагоги нашего садика начинают готовиться к празднику за несколько дней: делают подарки для пап и дедушек, учат стихи, военные песни. Воспитатели проводят беседы о патриотизме, видах войск. Дети рассматривают картинки с военной техникой и конечно же соревновались в ловкости, силе и смекалке.



## Как вырастить сына настоящим мужчиной?

С самого рождения мальчика, на его еще пока хрупкие детские плечики сразу сваливается груз ответственности: это наследник, продолжатель рода и настоящий мужчина. Понятие настоящий мужчина — довольно размыто и, безусловно, каждый вкладывает в него что-то свое. Но некоторые характеристики неизбежно присутствуют — **мужчина должен быть умным, сильным, надежным и мужественным**. К огромному сожалению, мужское влияние на следующее поколение в обществе с каждым десятилетием уменьшается, растворяются нормы истинно мужского поведения. Поэтому, если в доме одни женщины, следует отдать мальчика в спортивные секции и кружки, где занятия ведет «положительный» мужчина. У ребенка перед глазами должен быть именно положительный тип мужского поведения. Для того чтобы мальчик вырос настоящим мужчиной его нужно развивать всесторонне. Он должен уделять внимание своему физическому и интеллектуальному развитию. Чтобы вырастить мальчика настоящим мужчиной необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- научить отвечать за свои слова и поступки;
- научить принимать правильные решения;
- воспитать уважение к окружающим людям;
- объяснить, что мальчики - сильные и выносливые, а девочки хрупкие и ранимые;
- сформировать чувство самостоятельности и ответственности.

Качества характера человека, как положительные, так и отрицательные, формируются именно в детстве, поэтому можно сказать, что только от родителей будет зависеть, кем вырастит их сын и станет ли настоящим мужчиной?

**Масленица** - веселый старинный праздник проводов зимы и встречи весны, который с удовольствием отмечают как дети, так и взрослые. Масленица празднуется целую неделю, которая так и называется - масленичная неделя. Самое главное угощение на этой неделе, несомненно, блины! Без блинов нельзя представить себе Масленицу! А вы знаете, почему именно блины, а не пирожки, ватрушки, тортики? Да потому, что круглый, румяный и золотистый блин так похож на солнышко, а весны без солнышка не бывает!



И каждый день этой недели имеет свои традиции.

**Понедельник** - «Встреча». С этого дня начинали печь блины.

**Вторник** – «Заигрыш». Все ходили в гости, пели песни, веселились.

**Среда** – «Лакомка». На лакомку народ кушал в изобилии разные масленичные вкусности.

**Четверг** – «Разгуляй». Ряженые как могли веселили народ., водили хороводы, плясали, пели частушки.

**Пятница** – «Тещины вечерки». В этот день недели зятя угощали блинами своих тещ.

**Суббота** – «Золовкины посиделки». На посиделки молодые семьи приглашали к себе родных. Вели разговоры о жизни, если кто был в ссоре – обязательно было принято мириться.

**Воскресенье** – «Прощенный день». В этот день устраивали проводы Масленицы. Из соломы раскладывали большой костер и сжигали на нем куклу Масленицы. В прощенное воскресенье люди мирились, просили прощения друг у друга. Было принято говорить: «Прости меня, пожалуйста». На что отвечали: «Бог тебя простит».

Такие русские народные праздники как «Масленица» ежегодно проводятся в нашем детском саду и стали уже традиционными и любимыми для детей. Как положено на празднике, дети от души веселились: играли в игры, танцевали, катались на лошадке. В заключение все с удовольствием угощались вкусными блинами.

**Вот такой это веселый праздник – Масленица!**



**Дорогие родители, коллеги! Поздравляем Вас с наступлением весны!**

**В небе солнышко прекрасное,  
Птички весело поют,  
Вам они желают радости  
И привет весенний шлют!**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 1 г. ЧЕЛЯБИНСКА»  
454021, г. Челябинск,  
ул. Братьев Кашириных, 106А  
тел./факс (8-351) 734-34-22  
mdoukalin1@mail.ru

Заведующий детским садом № 1 Шавейникова Юлия Юрьевна.

Выпуск подготовила творческая группа коллектива:

Чельшкина О В.– инструктор ФК

Морозова О Е.– воспитатель гр. « Берёзка»

